

“RECETAS PARA LA COMUNICACIÓN”
CURIOSIDAD
(DESCRIBIR, ESPECULAR, ESCUCHAR, ESPECULAR)

BUEN GUSTO: Ayudando a los padres a establecer una interacción positiva con su hijo(a). Ayudar al padre a que pueda pensar desde el punto de vista del niño. Ayudar al padre a que adopte una empatía por el bebé.

MAL GUSTO: Ser el experto en el bebé de la participante. Criticar, corregir, confrontar, mostrarse negativo. Decirle a la(el) participante que hacer

1. **Obtener información mediante el escuchar y observar.**
2. **Describir el comportamiento o interacción que haya observado y te preocupe o te concierne**

Ej. “Me he dado cuenta que cuando el bebé pateo y voltea la cabeza al otro lado, tu le haces más cosquillas y entonces el(la) bebé se vuelve más irritable.”

3. **Especular sobre lo que está sucediendo.**

Ej. “Me pregunto ¿ que querrá ella(el) decirte cuando pateo y voltea la cabeza al otro lado?”

4. **Escuchar la interpretación del padre.**

5. **Especular acerca de lo que piensas que está pasando.**

Ej. “Me pregunto si el bebé querrá decirte que a lo mejor ella(el) necesita más tiempo antes de que le hagas más cosquillas o a lo mejor te está diciendo que ya tuvo suficiente por ahora.”

6. **Preguntar si el padre quiere responderle diferente la próxima vez y ver que sucede.**

Ej. Me pregunto ¿ que pasaría la próxima vez que ella haga eso si tu esperas a que ella te mire de nuevo antes de hacerle un poco más de cosquillas?”