

“RECETAS PARA LA COMUNICACION”
NORMALIZAR

BUEN GUSTO: Ofrecer información nueva con respeto y empatía. Abrir la oportunidad para cambios. Mostrar respeto por los padres y familiares. Ayudar al padre a no sentirse solo/a.

MAL GUSTO: corregir, disminuir, minimizar los sentimientos de los padres, usar un ‘deberías, debieras’.

1- Obtener información mediante escuchar y observar.

2- Describir los sentimientos del padre, opiniones, comportamientos o interacciones que te conciernan.

Ej. “ Entonces dices que no quieres añoñar tu bebé, y piensas que cargandolo tanto o cargandolo cuando llora lo vas añoñar.”

3- *NORMALIZA*

Ej. “ Muchos padres piensan asi mismo. Yo tambien solía pensar igual. Eso fue lo que mi mamá me enseñó.”

4- Comparta información para educar al padre e invite a una discusion sobre el tema.

Ej. El preocuparte acerca de si añoñas tu bebé me dice que eres un padre/madre que te preocupas por tu hijo, y que las personas que esten alrededor de él lo quieran, y por lo tanto que tu hijo siempre tenga un buen comportamiento. Cuando nosotros estabamos creciendo, los expertos y nuestros padres esto era lo que creian.....y ahora nosotros sabemos que.....y esto es lo que actualmente causa que un niño actue añoñado.