

“RECETAS PARA LA COMUNICACIÓN”
SENTISTES, SINTIÓ, ENCONTRARON

BUEN GUSTO: Ofrecer información o sugerencias sin ser demandante o imponerse.

MAL GUSTO: Ser imperactivo, decirle a los padres que hacer.

1- Obtener información mediante escuchar y observar.

2- Describir el sentir que el padre esta expresando o mostrando.

Ej. ‘ Te ves realmente exhausta/o de estar despierta/o toda la noche con el bebé, y a lo mejor sintiendote sola/o, y como si no tuvieras mucho apoyo de alguien mas.’

3- Decirle al padre acerca de cuando tu ó alguien que tu conoces se sintió de esa forma.

Ej. ‘ Muchos de los padres con los cuales trabajo se han sentido muy similar a como tu te estas sintiendo, el sentir de cuando se tiene un recién nacido en la casa.’

4- Decirle al padre lo que encontraste que trabajó para ti o para algun amigo, familiar, o hasta otra familia con la cual trabajaste durante ese tiempo, en una situación parecida.

Ej. ‘ Una madre encontro que si ella se daba cuenta de las señales de su bebé cuando esta estaba por dormirse y luego.....’

5- Preguntarle a la familia si esto seria algo que le trabajaria a ellos.