

## **“RECETAS PARA LA COMUNICACIÓN”** ***ACENTUANDO LO POSITIVO***

**BUEN GUSTO:** Reconocer las fortalezas, construir la relación, aumentar en los padres los sentimientos de competencia. Una manera muy positiva de trabajar en la interacción entre padre e hijo.

**MAL GUSTO:** Enfocarse en el problema, deficiencia, perdiendo la oportunidad de reconocer cuando los padres hacen bien.

- 1. Obtener información mediante escuchar y observar.**
- 2. Identificar la interacción o comportamiento positivo que haya observado.**
- 3. Dejarle saber al padre acerca de este comportamiento positivo.**

Sugerencias:

- No usar personalización como “YO” , ej: ‘Yo estoy muy contenta de que estes alimentando al bebé regularmente’
- Los padres no deben de sentirse que usted esta ahí para aprobarlos o desaprobarlos en sus comportamientos.
- Hacer del bebé el centro de sus comentarios positivos la mayor parte del tiempo.
- Evite usar nombres o apodos tales como “Gran padre” “Terrífica Madre”. Estos no son especificos y no les dejan saber a los padres que se le esta dando un cumplido.

Ejemplos:

“ Tu pequeño se ve tan relajado y seguro cuando lo sostienes o lo abrazas asi. Eso si de verdad le va a ayudar en su desarrollo ahora y despues.”

“Tu eres tan buena en mantener todos tus archivos en orden”

“Muestras tanta paciencia cuando tu hija grita y llora antes de tomar la siesta. Es una buena manera de enseñarle auto control porque asi le muestras a ella como es.”

“Pareces saber exactamente lo que tu bebe queria. ¿ Cómo lo supiste?”

“Me he dado cuenta que eres muy consistente con las reglas de tu casa. Tus hijos son muy dichosos de tener un padre/madre tan justo(a) y consistente como tu.”