Si deseas saber màs acerca de ...

- Que sucede durante el parto y nacimiento
- Le darè el pecho/la botella
- Cercania con mi bebé
- Actividades de familia que promueven el desarrollo del niño/a
- •Como tener el equilibrio con otras responsabílidades y ser madre/padre
- Obtener información sobre las ultimas investigaciones en criar niñas/os saludables y cuidar mi familia

... entonces, Niñas/os Saludables es para ti!

Estamos localizados en:

2215 Burdett Avenue Troy, NY 12180 (518) 274-1279 fax (518) 271-7219

1528 Columbia Turnpike Castleton, NY 12033 (518) 472-9821 fax (518) 472-9822

HFRC@nehealth.com



Programa de Familias Saludables de New York. Fondos proveidos por Oficina de Servicios de Niños y Familias en el Estado de New York.

7/08 ??? P



Apoyandote en
el papel màs importante
que desempeñas el
de ser madre/padre.

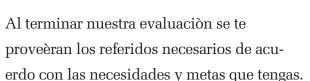


Conseguir recursos de apoyo en la comunidad que sean amigables puede ser un reto ...

Programa de Familias Saludables del Condado de Rensselaer te brinda apoyo

ofreciendote dos programas diferentes en tu hogar, los serviciòs son gratis para personas que pronto seràn madre/padre.

Nuestro servicio de evaluación te ayuda a identificar las tensiones y exitos de tu familia.



Nuestro programa de visitas al hogar te permite recibir información de acuerdo con tus necesidades. Estos servicios se ofrecen

a largo-plazo.



Familias Saludables del Candado de Rensselaer proveè lo siguiente:

- Visita al hogar para hacer una evalvación
- Apoyo en planificar la llegada del nuevo bebé
- Visitas regularmente programadas con una trabajadora/o entrenada/o en apoyo familiar
- Información sobre recienacidos y el desarrollo de niñas/os
- Actividades de familia que promueven el desarrollo de tu hija/o
- Actividades de diversiòn que nutren la relaciòn entre padre/madre con sus hijas/os
- Pruebas del desarrollo de tu niña/o
- Información y referidos alas agencias de la communidad cuando lo necesites (por ejemplo: Entrenamiento de trabajo, clases de Ingles, seguro medico preparación para obtener el diploma de escuela, servicios legales y mucho màs!)
- El Centro de Recursos Familiar Ronald McDonald (solamente las familias que participan en nuestro programa tendràn acceso a usar las computadoras y recursos ubicada en nuestras oficinas!)
- Adultos y Niñas/os Unidos (ACT siglas en Ingles)
- Clases para padres/madres en contra de la violencia (las familias en nuestro programa aprenden diferentes maneras de enseñarle y hablar con los hijos/as en resolver conflictos sin violencia.)

Personalizado para tu familia

En el programa de Niñas/es Saludables del



Condado de Rensselaer, nosotras/os apoyamos a madres/padres mientras desarrollan metas de importancia para la familia. Nosotras/os tambien colaboramos con hospitales en el area, medicos, escuelas y agencias en la comunidad para ayudarte a sentir màs confianza, y entusiasmo en el papel importante que desempeña de ser madre/padre.

Tu y tu familia son elegibles:

- Tu o tu compañera esta embarazada o tienes un bebé recienacido (menor de tres meses)
- Recides en el Condado de Rensselaer

Interesada/o deseas saber màs informaciòn?

Llamanos al: (518) 274-1279. Communicate por correo electronico HRFC@nehealth.com.